



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂȚATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂȚATE PUBLICĂ SIBIU



LUNA NAȚIONALĂ A INFORMĂRII DESPRE EFECTELE CONSUMULUI DE ALCOOL

iunie
2021



PLANIFICAREA CAMPANIEI

Planificarea campaniei:

- Temă
- Scop
- Obiective
- Perioadă de derulare
- Grupuri țintă
- Slogan
- Mesaje cheie
- Activități recomandate la nivelul DSP județene și DSP a municipiului București
- Parteneri
- Indicatori de monitorizare a derulării campaniei
- Date și termene de raportare
- Date pentru informații și contact



Tema campaniei:

Prevenirea efectelor consumului de alcool. În contextul pandemiei de COVID-19, țările lumii trebuie să ia măsuri decisive pentru a opri răspândirea virusului SARS-CoV-2. În aceste circumstanțe critice, este esențial ca toți oamenii să fie informați cu privire la alte riscuri și pericole pentru sănătate, astfel încât să poată rămâne în siguranță și sănătoși.

Scopul campaniei:

Informarea *populației generale* despre efectele consumului de alcool, pentru a contribui la formarea unor valori și atitudini pozitive față de stilul de viață sănătos și la stimularea schimbărilor pozitive în comportamentul legat de alcool.



Obiective specifice:

- Creșterea nivelului de informare a populației generale asupra consecințelor medicale, sociale și psihologice ale consumului de alcool.
- Reducerea altor riscuri și pericole pentru sănătate în perioada pandemiei de COVID-19



Perioada de derulare:

iunie 2021

Grup țintă:

Populația generală

Slogan

***Consumul de băuturi
alcoolice îți afectează
sănătatea!***

***Nu merită să riști!
Informează-te!***



Mesaje cheie

1. Nu există o „limită de siguranță” în ceea ce privește consumul de băuturi alcoolice! Riscul de deteriorare a sănătății dumneavoastră crește **odată cu** fiecare băutură alcoolică consumată!
2. Evitați cu totul consumul de băuturi alcoolice! În cazul în care consumați, mențineți un consum minim! Rămâneți vigilenți, să acționați rapid și să luați decizii cu mintea clară, pentru dumneavoastră și pentru ceilalți din familia și comunitatea dvs!
3. Nu consumați niciodată băuturi alcoolice dacă luați medicamente, chiar și remedii pe bază de plante sau fără prescripție medicală. Acest lucru le-ar putea face mai puțin eficiente sau chiar toxice și periculoase.
4. Nu consumați deloc băuturi alcoolice în cazul în care conduceți autovehicule!
5. Discutați cu copiii și tinerii despre problemele asociate consumului de băuturi alcoolice. Nu îi lăsați să-i vadă pe adulți consumând băuturi alcoolice - fiți un model! Asigurați-vă că nu au acces la acestea! Supravegheați-i în timp ce vizionează ecrane (inclusiv televizorul), deoarece pot fi expuși publicității la alcool care poate stimula inițierea timpurie a consumului de alcool.
6. Dacă planificați o sarcină sau sunteți însărcinată nu consumați deloc băuturi alcoolice! Pentru gravide, nu există un tip de băutură alcoolică sau cantitate sigură de alcool care să poată fi consumată, fără riscul unor efecte negative asupra sarcinii și dezvoltării fătului.

Activități recomandate la nivelul DSP județene și DSP a municipiului București:

- autoevaluarea consumului de alcool cu ajutorul chestionarului KAP, la populația generală
- aplicarea intervenției scurte la persoanele aflate la risc de consum dăunător de alcool
- îndrumarea persoanelor cu consum dăunător și a celor cu tulburări clinice sau mentale datorate alcoolului spre serviciile medicale și psihologice specializate
- organizarea de conferințe, seminarii, mese rotunde și work-shop-uri
- organizarea de acțiuni recreative de exterior și interior
- organizarea de evenimente artistice
- organizarea de concursuri sportive
- diseminarea informației prin mijloace media (presă scrisă, emisiuni radio-TV, bannere TV, internet, website, social media)
- distribuire de materiale promoționale cu mesaje educative



Parteneri la nivel județean și local:

- Agenția Națională Antidrog - Centrele de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Județene
- Autorități publice județene/locale
- Unități de învățământ preuniversitar/universitar
- Unități medico-sociale de protecție din rețeaua DGASPC
- Unități medicale (cabinete de Medicina Familiei, ambulatorii de specialitate publice și private, secții din unitățile spitalicești publice și private, unități de asistență medico-socială)
- Instituții mass media publice și private
- ONG-uri

