

• Gestionarea problemelor induse de diagnosticul și tratamentul cancerului în timpul acestei pandemii pot determina o gamă largă de frici și sentimente negative. Pentru depășirea acestora este recomandat sprijinul de specialitate al unui psiholog.<sup>[2]</sup>

### **Centrul de Prevenire și Controlul Bolilor (CDC) recomandă:**

- Purtați o mască care vă acoperă nasul și gura;
- Păstrați distanța social de 2 metri;
- Discutați cu medicul dumneavoastră asupra deciziei de vaccinare;
- Evitați aglomerația și spațiile interioare slab ventilate;
- Spălați-vă mâinile des cu apă și săpun. Folosiți un produs de dezinfectare pentru mâini, dacă nu există apă și săpun;
- Acoperiți-vă nasul și gura atunci când strănutați sau tușiți;
- Curățați și dezinfectați zilnic suprafețele atinse frecvent;
- **Fiți atenți la primele simptome COVID-19 și luați legătura imediat cu medicul de familie sau medicul infecționist.**

• Medicul dumneavoastră oncolog va stabili continuarea/amânarea tratamentului oncologic pe parcursul infecției cu COVID-19. <sup>[2]</sup>

### **Conform GHIDULUI CU RECOMANDĂRI DE VACCINARE PENTRU PACIENȚII CU CANCER**

(recent publicat de European Cancer Patient Coalition - ECPC)

Bolnavii de cancer ar trebui să se vaccineze indiferent:

- dacă au un cancer activ,
- tipul de tratament împotriva cancerului pe care îl primesc,
- dacă se află în perioada de urmărire după administrarea tratamentului,
- dacă sunt supraviețuitori ai cancerului.<sup>[3]</sup>

#### **Bibliografie:**

- [1]. Sursa MS: <http://www.ms.ro/wp-content/uploads/2021/01/Brosura-medici-vaccinarea-covid-MS-1.pdf>  
[2]. Sursa Site-ul oficial National Cancer Institute (NIH) <https://www.cancer.gov/about-cancer/coronavirus/coronavirus-cancer-patient-information>  
[3]. Sursa: Site-ul IMPREUNA INVINGEM CANCERUL: <https://cancer-plan.ro/recomandari-de-vaccinare-pentru-pa->

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

**Cancerul este un risc pentru o formă severă de COVID-19!**

**Nu lăsa boala să te afecteze!**

**Și tu poți lua măsuri și tu poți preveni și tu te poți proteja!**

**Acest pliant se adresează populației generale**

*Pacientul oncologic prezintă un risc semnificativ crescut de dezvoltare a unei pneumonii în cazul unei infecții cu virusuri respiratorii, comparativ cu persoanele sănătoase.*

*În ceea ce privește severitatea infecției cu COVID-19 dezvoltată de pacientul neoplazic, din păcate aceasta s-a asociat cu o rată de mortalitate semnificativ mai mare comparativ cu cea constată la pacientul fără boală neoplazică [1].*

## **Ce este coronavirusul sau COVID-19?**

SARS-CoV-2 este un coronavirus nou care a provocat actuala pandemie de boli respiratorii. [2]

## **Dacă am fost diagnosticat cu cancer sau am trecut printr-o neoplazie, există un risc mai mare de a lua COVID-19?**

- Diagnosticul de cancer crește riscul unei forme severe de COVID-19. Alți factori care pot determina o formă severă a bolii COVID-19 sunt: prezența unui sistem imunitar slăbit, citostaticele, radioterapia și vârsta înaintată.
- Persoanele cu o formă de cancer hematologic pot prezenta un risc mai mare de infecție prelungită și deces prin COVID-19 decât persoanele cu alte forme de tumori. Acest lucru se datorează faptului că acești pacienți au niveluri anormale sau aproape absente de celule imune (limfocite) care produc anticorpi împotriva virusurilor. [2]

## **Dacă am cancer acum sau am un istoric de cancer, ar trebui să mă vaccinez anti COVID-19?**

- Decizia vaccinării trebuie luată împreună cu medicul de familie și medicul oncolog curant. Dacă aceștia vă recomandă vaccinarea anti COVID-19 nu veți renunța la regulile de prevenție obligatorii. [2]

## **Există alte modalități prin care mă pot proteja de infecția cu COVID-19?**

- Cel mai eficient mod de a preveni COVID-19 este evitarea expunerii la virusul care îl provoacă. Pentru aceasta se recomandă pe cât posibil evitarea călătoriilor care nu sunt urgente și în special a celor de plăcere, precum și evitarea aglomerațiilor sau petrecerea unui timp îndelungat în spații slab aerisite, împreună cu alte persoane cu care nu stați în aceeași locuință [2]

## **Ce ar trebui să fac dacă am simptome de infecție?**

- Dacă credeți că ați fost expus la COVID-19 sau aveți simptome de infecție, izolați-vă de ceilalți și sunați medicul de familie și în cazul unei urgențe apălați 112.