

OCTOMBRIE 2026

LUNA INTERNAȚIONALĂ
DE CONȘTIENTIZARE
A CANCERULUI DE SÂN

CUNOAȘTE-ȚI
CORPUL

OBSERVĂ
SCHIMBĂRILE.

Cancerul de sân este o boală în care celulele **anormale** din sân cresc necontrolat și **formează tumori**. Dacă nu sunt controlate, tumorile se pot răspândi în tot corpul și pot deveni fatale.



Cancerul de sân este cel mai frecvent cancer diagnosticat la femei la nivel mondial.

În 2024:

≈ **2,4 milioane**

de femei au fost diagnosticate cu cancer de sân la nivel global.

694.000

de femei au decedat din cauza bolii.



Aproximativ **80%** dintre cancerurile de sân apar la femei fără un factor de risc specific cunoscut, în afara sexului și vârstei peste 40 ani.



În **România**, cancerul de sân este pe **primul loc** ca **incidență** în rândul cancerelor diagnosticate la femei.



Institutul
Național de
Sănătate Publică



Ministerul
Sănătății



**ȘTII LA CE
MODIFICĂRI TREBUIE
SĂ FII ATENTĂ?**



O umflătură sau o îngroșare a sânelui, adesea fără durere.



Modificarea dimensiunii, formei sau aspectului sânelui.



Înroșirea pielii, apariția unor gropițe sau alte modificări ale pielii.



Modificarea aspectului mamelonului, cum ar fi retracția, modificarea formei sau a culorii.



Lichid anormal sau cu sânge din mamelon.



Important:

un nodul poate fi nedureros. Absența durerii nu exclude necesitatea unui consult.

insp.gov.ro

CE ESTE SCREENINGUL?

Screeningul reprezintă evaluarea persoanelor **fără simptome**, pentru identificarea cancerului într-un stadiu timpuriu.

Cea mai eficientă și utilizată metodă de screening pentru **CANCERUL DE SÂN** este

MAMOGRAFIA.



RECOMANDĂRI ÎN FUNCȚIE DE VÂRSTĂ:

50-69 ani

Se recomandă mamografia de screening **o dată la 2 ani**.

40-49 ani

Se recomandă ca decizia să fie **individualizată** conform istoricului pacientei.

Sub 40 ani

Se recomandă pentru femeile asimptomatice și fără risc crescut - **Ecografie mamară**.



Dacă ai risc crescut, vârsta de începere, intervalul și investigațiile pot fi diferite și trebuie stabilite împreună cu medicul.



DAR ȚINE MINTE:

Majoritatea femeilor diagnosticate cu cancer de sân nu au un istoric familial cunoscut sau un factor de risc specific.

FACTORI CARE POT CREȘTE RISCUL:

- vârsta înaintată;
- antecedente familiale de cancer de sân;
- anumite mutații genetice, precum **BRCA1, BRCA2 și PALB2**;
- antecedente personale de boală a sânelui;
- densitate mamografică crescută;
- expunere anterioară la radiații toracice;
- exces ponderal/obezitate;
- consumul de alcool;
- sedentarism;
- anumite expuneri hormonale.



CE POȚI FACE PENTRU A-ȚI REDUCE RISCUL?



FII ACTIVĂ



MENTINE O GREUTATE SĂNĂTOASĂ



NU FUMA



LIMITEAZĂ ALCOOLUL



ALEGE O ALIMENTAȚIE ECHILIBRATĂ