

SCALA DE DEPRESIE POSTNATALĂ EDINBURGH

Numele: _____ Adresa: _____

Data nașterii: _____

Data nașterii a copilului: _____Număr de telefon: _____

Dacă sunteți însărcinată sau ați născut de curând, am dori să știm cum vă simțiți. Alegeți răspunsul care este cel mai apropiat de cum v-ați simțit **în ultimele 7 zile** – nu numai cum vă simțiți astăzi.

Iată un exemplu deja completat.

M-am simțit fericită.

- a. tot timpul
- b. în cea mai mare parte a timpului.**
- c. nu, foarte des.
- d. nu, deloc.

Acest răspuns se referă la faptul că „m-am simțit fericită aproape tot timpul”, în ultima săptămână. Vă rugăm completați și celelalte săptămâni în același mod.

1. Am putut să râd și să văd partea distractivă a lucrurilor.

- a. Da, tot timpul
- b. Da, în cea mai mare parte a timpului
- c. Nu foarte des
- d. Deloc

2. Am putut să privesc viitorul cu bucurie.

- a. La fel de mult ca întotdeauna.
- b. Mai degrabă mai puțin decât de obicei.
- c. Cu siguranță mai puțin decât eram obișnuită.
- d. Deloc

*** 3. Mi-am făcut reproșuri inutile când lucrurile au mers prost.**

- a. Da, majoritatea timpului.
- b. Da, uneori.
- c. Nu prea des.
- d. Nu, niciodată

4. Am fost îngrijorată sau am fost neliniștită fără motive întemeiate.

- a. Nu, deloc.
- b. Rar, câteodată.
- c. Da, câteodată.
- d. Da, foarte des.

*** 5. Mi-a fost frică sau am fost panicată fără motive bine definite.**

- a. Da, destul de mult.
- b. Da, câteodată.
- c. Nu, nu prea mult.
- d. Nu, deloc.

*** 6. Lucrurile m-au depășit.**

- a. Da, majoritatea timpului n-am fost capabilă să cooperez.
- b. Da, câteodată n-am cooperat ca de obicei.
- c. Nu, majoritatea timpului am cooperat destul de bine.
- d. Nu, am cooperat ca întotdeauna.

*** 7. Am fost așa de nefericită că am avut dificultăți de somn.**

- a. Da, majoritatea timpului.
- b. Da, câteodată.
- c. Nu prea des.
- d. Nu, deloc.

*** 8. Am fost tristă sau m-am simțit mizerabil.**

- a. Da, majoritatea timpului.
- b. Da, destul de des.
- c. Nu prea des.
- d. Nu, deloc.

*** 9. Am fost așa de nefericită, că am plâns.**

- a. Da, majoritatea timpului.
- b. Da, destul de des.
- c. Numai ocazional.
- d. Nu, niciodată.

*** 10. Am avut gânduri să-mi fac rău**

- a. Da, destul de des.
- b. Câteodată.
- c. Cu greu aş putea spune.
- d. Niciodată

Administrat/revizuit de: _____ Data: _____

Sursa: Cox, J.L., Holden, J.M., and Sagovsky, R. 1987. Detection of postnatal depression: Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry* 150:782-786.

Source: K. L. Wisner, B. L. Parry, C. M. Piontek, Postpartum Depression N Engl J Med vol. 347, No 3, July 18, 2002, 194-199.

Utilizatorii pot reproduce prezenta scală fără alte permisiuni, cu condiția respectării dreptului de autor, cu menționarea în toate copiile reproduse a numelui autorilor, titlul și sursa.

Punctajul:

Răspunsurile sunt cotate cu 0, 1, 2 și 3 în concordanță cu creșterea severității simptomelor. Afirmările marcate cu asterix (*) se cotează în ordine inversa (i.e. 3, 2, 1 și 0). Punctajul final este calculat prin adunarea fiecărui punctaj de la cele 10 afirmații.

Un punctaj de >10 indică probabilitatea unei depresii, dar nu și severitatea ei.

Pacientele care prezintă o afectare semnificativă (dar un scor < 10) vor fi monitorizate la 2-4 săptămâni.