

ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII

18 mai 2019

Să acționăm pentru un viitor mai sănătos !

**IDENTIFICAȚI COMORBIDITĂȚILE ȘI
RISCURILE ASOCIATE
PENTRU SĂNĂTATE**



**CONSILIAȚI PACIENTUL SĂ
ADOPTÉ COMPORTAMENTE
SĂNĂTOASE**



**MĂSURAȚI IMC ȘI EVALUAȚI
GRADUL DE SUPRAPONDERALITATE
/OBEZITATE AL PACIENTULUI**



**GESTIONAREA
OBEZITĂȚII**

**REALIZAȚI UN
PLAN NUTRIȚIONAL
INDIVIDUALIZAT**



**ÎNDRUMAȚI PACIENTUL
CĂTRE ALTE SERVICII
DE SPECIALITATE ADECVATE**



**PROMOVAȚI ACTIVITATEA
FIZICĂ ZILNICĂ**



**INFORMAȚI PACIENTUL ASUPRA ALTOR TIPURI
DE INTERVENȚII (TERAPIE
MEDICAMENTOASĂ SAU CHIRURGICALĂ)**

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită -