



Cu ocazia Zilei Internaționale a Conștientizării Autismului, în cadrul campaniei cu tema **"Înțelegerea și conștientizarea autismului"** se vor organiza o serie de evenimente pentru creșterea gradului de cunoaștere a acestei afecțiuni în România.

Funda puzzle este simbolul campaniei internaționale de conștientizare a autismului. Puzzle-ul reflectă misterul și complexitatea autismului, culorile și formele variate reprezintă diversitatea oamenilor și a familiilor care se confruntă cu această afecțiune.



- Folosiți resursa TIMP pentru diagnosticarea precoce a autismului!
- Informați-vă asupra comportamentelor specifice copilului cu autism prin participare la programe, cursuri!
- Solicitați aplicarea screening-ului în cabinetul medicului de familie la controalele obligatorii de la 1 an la 3 ani!
- Spuneți povestea dumneavoastră! Spuneți-vă povestea tulburării de spectru autist în cadrul unor evenimente, în comunitate. Transmiteți fotografii, mărturii, videoclipuri la adresa cnepss@insp.gov.ro.
- Fiți toleranți, arătați bunătate, nu îi izolați, discutați cu ei, înțelegeți, nu criticați, oferiți ajutor, respectați!
- Informați-vă la adresa www.insp.gov.ro/sites/cnepss/autism/ sau adresa de website a DSPului unde se vor afișa materialele IEC !
- Alăturați-vă organizațiilor de autism existente!
- Alăturați-vă nouă pe Social Media! (<https://www.facebook.com/autismromania/> și conturile de Facebook ale Promovării sănătății din județ)



Anul 2019
„Să înțelegem autismul! Șanse egale și participare activă!”

Pentru creșterea nivelului de informare și conștientizare a autismului!

Material destinat informării părinților în general, părinților și aparținătorilor pacienților cu tulburări de spectru autist (TSA) despre:

- Respectarea drepturilor copiilor cu autism;
- Importanța integrării copilului cu autism în societate;
- Importanța intervenției timpurii și a îmbunătățirilor în planul comunicării și limbajului, al socializării, al comportamentelor, pe care aceasta le poate aduce;

- Înțelegerea că persoanele cu autism au nevoie de mai multă susținere, de apartenența la un grup, de educație;
- Necesitatea de a-i ajuta pe copiii cu autism și cu alte tulburări de dezvoltare să-și descopere și să-și utilizeze potențialul la cel mai înalt nivel, oferindu-le programe de intervenție terapeutică personalizate;
- Importanța aplicării screening-ului în cabinetul medicului de familie pentru copiii cu vârsta între 1 și 3 ani.

Factori de risc

- Majoritatea oamenilor de știință sunt de acord că genele reprezintă unul dintre factorii care cresc șansele ca o persoană să dezvolte TSA;
- Copiii care au un frate cu TSA prezintă un risc mai mare de a dezvolta la rândul lor, TSA;
- TSA tinde să apară mai frecvent la persoanele care au anumite afecțiuni genetice sau cromozomiale, cum ar fi sindromul X fragil sau scleroza tuberoasă;
- Anumite medicamente administrate în timpul sarcinii, cum ar fi acidul valproic și talidomida au fost corelate cu un risc mai mare de apariție a TSA;
- Există unele dovezi că perioada critică pentru dezvoltarea TSA are loc înainte, în timpul și imediat după naștere;

- Copiii născuți de părinți mai în vârstă prezintă un risc mai mare de a dezvolta TSA.

Semne și simptome

- Lipsa interesului pentru obiecte
- Evitarea contactului vizual
- Dificultăți în înțelegerea sentimentelor altor persoane sau în exprimarea propriilor sentimente
- Preferința pentru izolare
- Repetarea cuvintelor sau expresiilor auzite
- Dificultăți în exprimarea nevoilor
- Repetarea unor mișcări tipice
- Dificultăți de adaptare la schimbări legate de rutina zilnică
- Pierderea achizițiilor dobândite



Alte simptome

- Hiperactivitate
- Impulsivitate
- Atenție limitată

- Agresivitate
- Accese de furie
- Obiceiuri neobișnuite legate de alimentație și somn
- Reacții emoționale anormale
- Absența fricii sau dimpotrivă, exagerarea acesteia



Tratament

Terapii specializate:

- logopedie
- terapie comportamentală (ABA)
- terapie ocupațională
- fiziokinetoterapie
- terapie nutrițională
- terapia de integrare senzorială
- terapie specializată pe sistemul de comunicare prin pictograme

- terapii complementare/alternative

Tratamentul medicamentos pentru afecțiunile asociate:

- depresia
- anxietatea
- hiperactivitatea
- comportamentele de tip obsesiv-compulsiv

