



**CONTRACEPȚIA:  
“VIATA TA ESTE  
RESPONSABILITATEA TA!”**

**ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI**

**PLANIFICARE**

**26 SEPTEMBRIE 2018**

[WWW.CDC.GOV/TEENPREGNANCY/TEENS.HTML](http://www.cdc.gov/teenpregnancy/teens.html)

[HTTP://WWW.WHO.INT/REPRODUCTIVEHEALTH/TOPICS/FAMILY\\_PLANNING/EN/](http://www.who.int/reproductivehealth/topics/family_planning/en/)

# IMPORTANȚA METODELOR CONTRACEPTIVE

*EXISTĂ O GAMĂ LARGĂ DE METODE CONTRACEPTIVE, UNELE CU UN GRAD SPORIT DE SIGURANȚĂ, ALTELE CU UN GRAD MAI MIC.*



- REDUC NUMĂRUL DECESELOR MATERNE
- PREVIN SARCINILE NEDORITE
- REDUC NUMĂRUL DE AVORTURI

- CONTRACEPTIVELE ORALE COMBinate REDUC AFECȚIUNILE INFLAMATORII PELVINE
- PREZERVATIVELE, SPERMICIDELE, DIAFRAGMELE ȘI CUPOLELE PREVIN BOLILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ ȘI A ALTOR INFECȚII.

**controlul numărului de copii doriți este un DREPT**



**Alege cu grijă. Discută cu un specialist despre tipul metodelor contraceptive, avantajele și dezavantajele lor, efectele secundare și alege metoda potrivită vârstei și sănătății tale.**



**Respectă sfaturile medicului. Unele medicamente pot interacționa cu anticoncepționalele și le pot scădea eficiența.**



**La inițiativă. Nu aștepta ca partenerul tău să te îndemne să alegi o metodă contraceptivă.**

**Trebuie să știi că nu toate te protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală.**

**copiii doriți sunt  
copii sănătoși**

**avortul provocat este un  
risc major**

**planificarea familială  
este un drept**

**sănătatea este  
mai importantă  
decât toate**

## TIPURI DE METODE CONTRACEPTIVE :

ORALE,  
INJECTABILE,  
IMPLANTE,  
STERILIZARE,  
DISPOZITIVE INTRAUTERINE,  
PREZERVATIVE,  
SPERMICIDE,  
DIAFRAGME,  
CUPOLE CERVICALE,  
VASECTOMIE,  
METODE DE RECUNOAȘTERE A PERIOADEI  
FERTILE,  
METODA AMENOREEI DE LACTAȚIE (MAL),  
ABSTINENȚA PERIODICĂ, ETC.



informare



**Vrei să fii mamă în viitor? Poți alege o metodă contraceptivă permanentă (legarea trompelor uterine) sau reversibilă (pilule sau sterilet).**

**Alege costul dorit.**



- Fiecare metodă are costurile sale.
- Alege ce ți se potrivește.



**Excludă avortul !**

- Consecințele pot fi dezastruoase.
- Risc de infertilitate.
- Risc de deces.



**Nu sări peste controalele periodice !**  
primul control după începerea utilizării unei metode contraceptive va fi după trei luni.



**Ultă de mituri.**

Pilulele nu îngrașă și nu influențează fertilitatea.

**informare**

**educare**

**comunicare**

**conștientizare**



**Este necesar examenul medical înainte de a începe o metodă contraceptivă?**

**Nu, cu excepția dispozitivelor intrauterine și steriletului.**



**Trebuie o anumită perioadă a lunii înainte de a începe o metodă contraceptivă?**

**Nu, se poate oricând, cu condiția de a nu fi însărcinată.**

**În caz că aveți diverse afecțiuni:**

- ♣ **Boli cu transmitere sexuală (inclusiv HIV)** folosiți orice metodă (restricții în cazul DIU)
- ♣ **Diabet** – orice metodă (la insulino-dependenți – DIU cu cupru)
- ♣ **Migrenă** - orice DIU, metode non-hormonale.
- ♣ **Cancer de sân** – DIU cu cupru
- ♣ **Fibrom** – orice metodă, cu excepția DIU
- ♣ **Fumători** – înainte de 35 de ani, orice metodă, după 35 de ani – unele metode trebuie evitate, urmând sfatul specialistului.



**Ce se întâmplă dacă omiteți una sau mai multe pilule?**

- ♣ **Dacă omiteți peste 3 pilule sau aveți peste 3 zile întârziere, utilizați prezervativ sau evitați contactul sexual următoarele 7 zile.**
- ♣ **În săptămâna 3, după cele 7 zile, continuați cu următorul ambalaj de pilule.**
- ♣ **Dacă aveți ambalaj de 28 de zile și ratați oricare dintre pilule, în ultima săptămână, veți fi oricum protejați de o sarcină nedorită. Aruncați pilulele zilelor omise și continuați din ziua pe care v-o amintiți.**

[www.cdc.gov/teenpregnancy/Teens.html](http://www.cdc.gov/teenpregnancy/Teens.html)



**cabinet planificare  
familală**

