

SIMPTOMELE BOLII ALZHEIMER

Semnele și simptomele bolii Alzheimer apar de obicei la persoanele în vârstă de 50-70 de ani. Se instalează lent, progresiv și se manifestă prin:

- Probleme de memorie, în special ale memoriei recente
- Dificultăți de învățare a informațiilor noi
- Dificultăți de a găsi cuvintele potrivite
- Dificultăți în efectuarea activităților obișnuite
- Incapacitatea de a recunoaște anumite obiecte
- Dificultăți de a efectua activități complexe sau care presupun un efort mai mare de concentrare
- Bolnavul se poate rătăci în locuri familiare
- Pacientul poate avea stări depresive sau modificări ale personalității de tip agresiv.²



FACTORI DE RISC

Factori genetici și fiziologici.

Vârsta reprezintă cel mai puternic factor de risc pentru boala Alzheimer.

Susceptibilitatea genetică față de polimorfismul apolipoproteinei E4 crește riscul și scade vârsta de debut, în special la indivizii homozigoți.

Există, de asemenea, câteva gene extrem de rare care stau la baza apariției bolii Alzheimer.

Indivizii cu sindrom Down (trisomia 21) pot dezvolta boala Alzheimer dacă ajung să trăiască până la vârsta mijlocie.

Multiplii factori de risc vasculari influențează probabilitatea de a dezvolta boala Alzheimer și pot acționa prin amplificarea patologiei cerebrovasculare sau chiar prin efect direct asupra patologiei Alzheimer.⁴

TRATAMENTUL

Scopul tratamentului este de a asigura pacientului un mediu confortabil, de a-l ajuta să rămână cât mai funcțional, cât mai mult timp și de a încetini evoluția bolii.

1. Suportul psihosocial
2. Intervențiile psihologice care îi ajută pe pacienți să se simtă mai puțin neajutorați din cauza bolii
3. Tratamentul farmacologic utilizează medicamente antidementiale.³



MODALITĂȚI DE PREVENIRE

- Exerciții fizice: exerciții de coordonare și de menținere a echilibrului
- Implicare socială pentru menținerea unui tonus psihic adecvat
- Dieta echilibrată, în special legume, cereale integrale, pește, ulei de măsline
- Stimulare mentală prin învățarea de lucruri noi, jocuri de strategie,
- Igiena somnului: program de somnregulat
- Reducerea stresului și eliminarea tensiunii negative interne
- Renunțarea la consumul exagerat de alcool și fumat.¹



MESAJELE CHEIE ALE CAMPANIEI

- Informați-vă asupra semnelor, simptomelor și comportamentelor specifice bolii Alzheimer!
- Folosiți resursa TIMP pentru diagnosticarea precoce a demenței de tip Alzheimer!
- Fiți toleranți, arătați bunătate, nu îi izolați, discutați cu ei, înțelegeți, nu criticați, oferiți ajutor, respectați!
- Contactați Societatea Română de Alzheimer pentru obținerea de informații și sprijin!
- Informați-vă asupra drepturilor sociale ale pacienților cu demență!

Bibliografie:

1. http://www.alz.org/alzheimers_disease_what_is_alzheimers.asp
2. Sadock B.J., Sadock V.A. (2001). Kaplan & Sadock .Manual de buzunar de Psihiatrie clinică . Ed a 3-a. București: Ed. Medicală, 2001: 64-66.
3. Sadock B.J., Sadock V.A. (2001). Kaplan & Sadock .Manual de buzunar de Psihiatrie clinică . Ed a 3-a. București: Ed. Medicală, 2001: 67.
4. APA (2013). DSM 5 - Manualul de Diagnostic și Clasificare Statistică a Tulburărilor Mentale. Ed. a 5-a. București: Callisto, 2016:613

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA MALADIEI ALZHEIMER

21 SEPTEMBRIE 2019

”



”Să nu-i uităm pe cei care uită!”

Material destinat aparținătorilor și îngrijitorilor persoanelor afectate de maladia Alzheimer



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU



DSP NEAMȚ