

# ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA HEPATITEI

## 28 iulie 2018 ELIMINAREA HEPATITEI



- În anul 2016, 194 de guverne au adoptat **Strategia globală a OMS privind hepatita virală**, care include obiectivul de a **elimina hepatitele B și C până în anul 2030**, dar numai câteva țări sunt pe cale de a îndeplini aceste obiective. Dacă nu vom lua măsuri, șansa noastră de a elimina hepatita va fi ratată.
- Deoarece **scopul de eliminare a hepatitei virale** nu poate fi atins fără a găsi persoanele nediate diagnosticate și fără conectarea acestora la îngrijire și tratament, Alianța Mondială pentru Hepatită (World Hepatitis Alliance-WHA) lansează **Campania de căutare pentru a găsi „milioanele lipsă”**.
- Căutarea începe cu **trei ani de campanie de sensibilizare și advocacy**, care își propune să educe, să influențeze politicile naționale de prevenire și testare și să încurajeze oamenii să se informeze, să se testeze dacă este necesar și/sau să devină susținători în încercarea de a găsi cazurile nediate diagnosticate.

### HEPATITA A

- **Transmitere:** prin ingestie de alimente sau apă contaminate sau prin contact direct cu persoana infectată; se poate manifesta epidemic, pe fondul deficiențelor de igienă personală și a sanitației precare.
- **Prevenire:** Prevenția se bazează pe ameliorarea condițiilor de sanitație, pe respectarea regulilor de igienă personală și colectivă, precum și pe vaccinare. În caz de epidemie, vaccinarea este foarte eficientă când se aplică precoce, în comunități mici, cu acoperire mare în mai multe grupe de vârstă.
- **Tratament:** nu există un tratament pentru hepatita A. Hepatita A provoacă doar hepatită acută, astfel organismul este în măsură să îndeparteze infecția în câteva săptămâni. Cu toate acestea, hepatita A poate duce uneori la complicații.

### HEPATITA B

- **Transmitere:** hepatita B se transmite prin contact cu sângele sau alte fluide ale unei persoane infectate; se poate transmite în timpul nașterii de la mamă la copil, prin schimbul de lame de ras sau periute de dinți, prin sex neprotejat și prin schimbul de ace și seringi în cazul injectării de droguri.
- **Prevenire:** vaccinarea hepatitei B este foarte eficientă în prevenirea infecției. La nevaccinați, se recomandă folosirea de prezervative și evitarea schimbului de ace sau obiecte, cum ar fi periute de dinți, aparate de ras sau foarfece de unghii cu o persoană infectată, pentru a reduce riscurile de expunere; pentru tatuaj sau piercing, se recomandă doar unitățile cu autorizație de funcționare. Pentru cei susceptibili de a fi expuși în viitor, vaccinarea este foarte recomandată. Copiii născuți din mame cu hepatită B trebuie vaccinați în decurs de 12 ore de la naștere; astfel se previne evoluția infecției spre hepatită cronică B.
- **Tratament:** deși nu există în prezent nici un tratament eficient pentru hepatita B, sunt disponibile medicamente cum ar fi interferon alfa și peginterferon, dar și o varietate de medicamente antivirale. Aceste medicamente pot încetini replicarea virusului. Cel mai important, ele reduc foarte mult riscul de complicații - ciroza hepatică și cancerul hepatic.

### HEPATITA C

- **Transmitere:** hepatita C se transmite prin contact „sânge-la-sânge”. Cele mai frecvente moduri de infecție includ practici nesigure de injectare, sterilizarea necorespunzătoare a echipamentelor medicale și prin sângele și produsele din sânge netestate. Aceasta poate fi transmisă și prin intermediul unor practici sexuale, iar riscul crește prin prezența altor infecții cu transmitere sexuală.
- **Prevenire:** în prezent, nu există nici o vaccinare pentru hepatita C. Pentru a reduce riscul de expunere este necesar să se evite schimbul de ace și alte elemente, cum ar fi periute de dinți, aparate de ras sau foarfece de unghii cu o persoană infectată; pentru tatuaj sau piercing, se recomandă doar unitățile cu autorizație de funcționare.
- **Tratament:** Tratamentul poate vindeca infecția cu virusul hepatitei C. Până de curând, tratamentul reprezenta o combinație de interferon, interferon de durată lungă și ribavirină, dar există o utilizare tot mai mare de medicamente antivirale care acționează direct (AAD). Persoanele cu diferite genotipuri de hepatită C răspund diferit la tratament, unele cu mai mult succes decât altele, dar diferențele dintre genotipuri dispar, deoarece ratele de vindecare cu noile medicamente se apropie de 100%.

### HEPATITA D

- **Transmitere:** hepatita D se transmite prin contact cu sânge infectat.
- **Prevenire:** hepatita D apare numai la persoanele care sunt deja infectate cu virusul hepatitei B. Oamenii care nu sunt infectați cu virusul hepatitei B, pot preveni infecția cu virusul hepatitei D, prin vaccinarea împotriva hepatitei B, prin evitarea schimbului de ace și alte elemente, cum ar fi periute de dinți, aparate de ras sau foarfece de unghii, cu o persoană infectată; pentru tatuaj sau piercing, se recomandă doar unitățile cu autorizație de funcționare.
- **Tratament:** Tratamentul pentru hepatita D constă în interferon, dar nu este foarte eficient.

### HEPATITA E

- **Transmitere:** ca și hepatita A, hepatita E se transmite prin consumul de alimente contaminate sau apă potabilă contaminată. Focarele apar în cazul în care există o lipsă de apă potabilă și canalizare.
- **Prevenire:** în prezent, există un vaccin pentru a preveni hepatita E, dar nu este disponibil pe scară largă. Reducerea riscului de expunere la virusul hepatitei E se bazează pe menținerea potabilității apei, a condițiilor corecte de sanitație, pe respectarea regulilor de igienă personală și pe evitarea consumului de pește insuficient prelucrat termic, a fructelor și legumelor necurățate de coajă, în special în țările endemice.
- **Tratament:** nu există nici un tratament pentru hepatita E, frecvent recuperarea se produce de la sine. Se poate, totuși, să fie fatală în unele cazuri.

Sursa: World Hepatitis Alliance (WHA) <http://www.worldhepatitisalliance.org>



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE  
EVALUARE ȘI PROMOVARE A  
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ  
TIMIȘOARA