

Alege să fii sănătos! Alege să nu fumezi!

Ziua Națională fără Tutun – 15 noiembrie 2018

Date statistice în România:

Morbiditatea atribuită exclusiv fumatului:

- 43% dintre diagnosticile de boli respiratorii
- 33% dintre diagnosticile de cancer
- 13% dintre diagnosticile de boli cardiovasculare

Mortalitatea atribuibilă fumatului (activ sau pasiv) în 2015:

- 11 841 decese prin cancer
- 18 732 decese prin BCV
- 3 646 decese prin BPOC

42 800 decese premature au fost atribuite fumatului în 2010

Beneficiile renunțării la fumat

Timp după renunțare

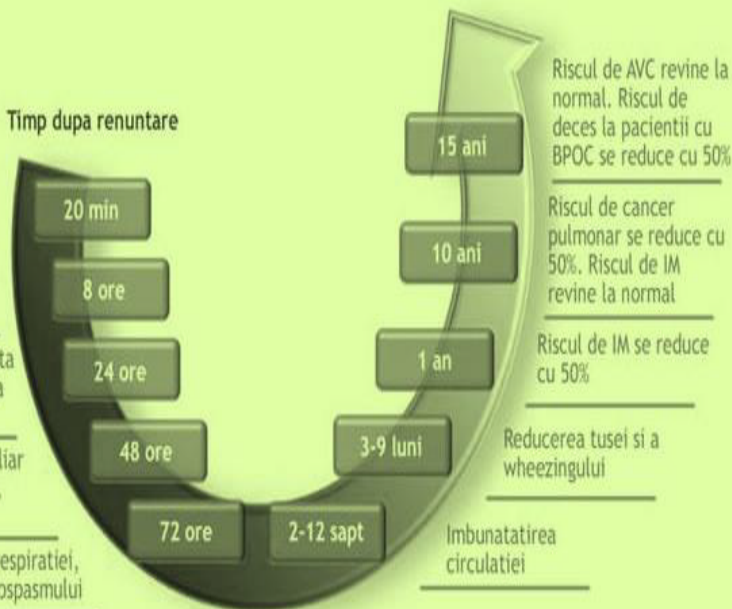
Ameliorarea frecvenței cardiace și a circulației periferice

Scaderea nivelurilor de nicotină și CO cu 50%

Toată nicotina este eliminată
Gustul și mirosul revin la normal

Clearance-ul mucociliar și CO revin la normal, scade riscul de IM

Îmbunătățirea respirației, scăderea bronhospasmului

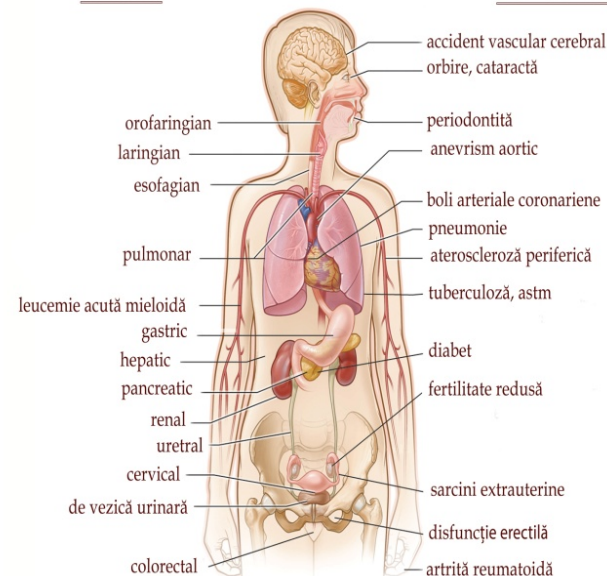


Riscurile fumatului

Fumatul dăunează fiecărui organ

Cancere

Boli cronice



[sursa:https://www.cdc.gov/tobacco/infographics/health-effects/pdfs/he-infographic1.pdf?_cid=bb-osh-effects](https://www.cdc.gov/tobacco/infographics/health-effects/pdfs/he-infographic1.pdf?_cid=bb-osh-effects)



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
IASI

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE
A STĂRII DE SĂNĂTATE



INSTITUTUL NAȚIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ