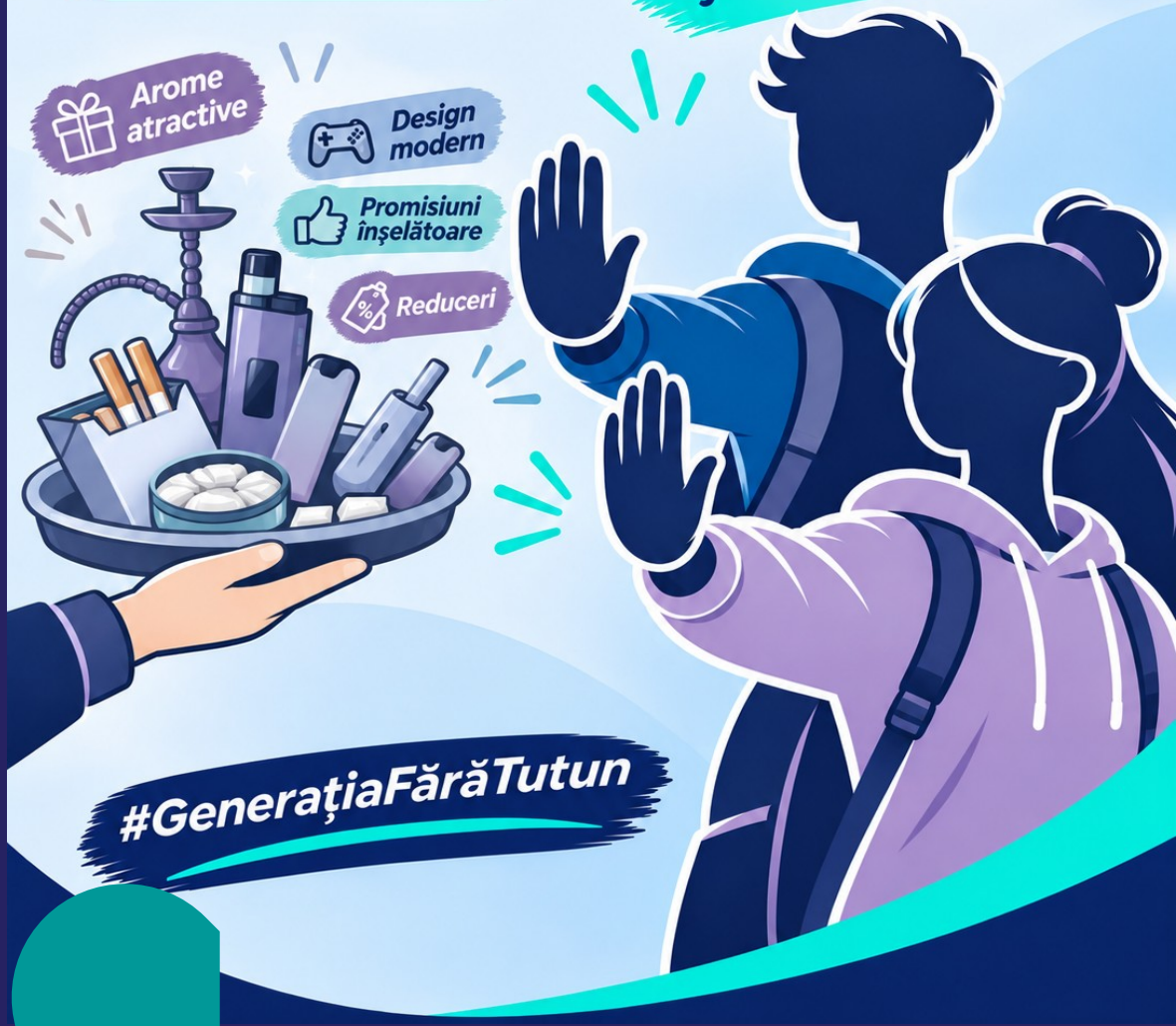
Institutul Național de Sănătate Publică

19 noiembrie – Ziua Națională Fără Tutun

Respiră curat, alege sănătatea!

Alege TU! Spune NU tutunului și nicotinei!



#GenerațiaFărăTutun

ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN!
19 noiembrie 2026

Nici o formă de consum de tutun **nu este sigură** pentru sănătatea ta!

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită